

hands on!

Vom Körperbewusstsein
zum Tanzausdruck

Workshop

mit Brigitte Heusinger von Waldegge,
Tanzpädagogin
und Meggi Maaß, *Osteopathin*

das **potenzial
training**

institut für bildung
in bewegung und tanz

hands on!

Vom Körperbewusstsein
zum Tanzausdruck

Workshop mit Brigitte Heusinger von Waldegge,
Tanzpädagogin / Diplom Pädagogin
und Meggi Maaß, *Physiotherapeutin / Osteopathin*

Mittwoch, 1. Mai 2013 (Maifeiertag), 10 bis 17 Uhr

Teilnahmebeitrag 70 Euro

Ort Universitätssportstätten, Jahnstraße 12, 35037 Marburg

Anmeldeschluss 17. April 2013

Hände können sprechen, Kontakt aufnehmen, zugreifen...
Welche Qualitäten von Spannung und Kraft lassen sich in
den Händen ausmachen und unterschiedlich nutzen?
Und wie sicher stehen wir auf unseren Füßen oder lassen
uns von ihnen leichtfüßig in den Raum tragen?!

An diesem Tag untersuchen wir Aufbau, Funktionalität und
Ausdruckskraft von Händen und Füßen, lassen Lebendig-
keit in sie fließen, die den ganzen Körper ins Spiel bringt.
In der Verbindung von Körperwissen und tänzerischem
Experimentieren erspüren wir die Verbindungen von Kno-
chen, Gelenken und Muskeln und erwächst ein erweitertes
Körperbewusstsein. Im Zusammenspiel mit Musik und
choreographischer Inszenierung entstehen daraus aus-
drucksstarke Tanzimprovisationen.

Info & Anmeldung

Das Potenzialtraining

Institut für Bildung in Bewegung und Tanz

Auf der Höhe 18 · 35041 Marburg

Telefon 06420 · 82 19 13

Fax 06420 · 82 17 39

E-mail heusinger@potenzialtraining.de

www.potenzialtraining.de